

ESTIU 2022

Menú General

setembre de 2022

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

1	2
PURÉ DE CARABASSA I MONGETES PINTES	ARRÓS AMB VERDURES (albergínia, carabassó, pebre vermell, porros)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE PANAT (1,3)
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats) (6)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>

5	6	7	8	9
MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE PEBRE VERMELL (1,3)	CREMA DE CARABASSÍ (carabassí, ceba, porros, patata)	ENSALADA DE PATATA AMB TONYINA (patata, tomàtiga, pebre, orenga, tonyina) (4) □	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	ARRÓS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)
CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,8,9,10,12,14)	MAGRE DE PORC AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL (3,6,7)	SALSITXES DE POLASTRE (3,6,7,12)	LLENGUADO AMB SALS D'ANET (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols) I ARRÓS	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum pastanaga, soja) (6)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>	<b>Suggeriment de sopar:</b>

**Llegenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos