

CAMPUS - ESTIUS
Menú General
AGOST 2022

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

1	2	3	4	5
TORTELLINI DE CARN AMB Salsa de TOMÀTIGA (1,3)	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES (1)	SALPICÓ DE MARISC AMB PASTA (1,2,3,4,14)	ARRÒS AMB VERDURES	MONGETES BLANQUES TREMPADES AMB PATATA I OU BULLIT (3)
HOKY A LA PLANXA (4)	PILOTES DE CARN (1,6,7,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	MEDALLONS DE LLUÇ AMB Salsa MARINERA (2,4,11)	POLLASTRE AL FORN
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	AMB Salsa DE TOMÀTIGA I ARRÒS	ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	MONGETES TENDRES I COLFLORI	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, melicotó)
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
CREMA DE CARABASSA	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (pasta, blat de les índies, tomàtiga, cuixot dolç) (1,3,6)	CIURONS AMB TREMPÓ	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA I OU BULLIT (3)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)
FINGERS DE POLLASTRE (1,3)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)	BACALLÀ (4)	HAMBURGUESA MIXTA (6,12)
PATATES AL FORN	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	AMB PEBRES VERMELLS	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
PASTA GRATINADA AMB FORMATGE (1,3,7)	PURÉ DE XAMPINYONS	LLENTIES AMB TREMPÓ I ARRÒS (11)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)	ARRÒS AMB VERDURES (albergínia, carabassó, pebre vermell, porros)
ORADA AL FORN (4)	RAGÚ DE VEDELLA	ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	LASSANYA DE CARN	TRUITA DE PATATES I CEBA (3)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PATATES	BRÒQUIL AL VAPOR	(1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,13,14)	ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
22	23	24	25	26
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	TALLARINS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (porro, carabassa, pastanaga, pèsols)	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)	PURÉ DE CARABASSÍ
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	FRIT AMB POLLASTRE I CARN MAGRE	HOKY AL VAPOR (4)	LLOM D'INDIOT A LA PLANXA
ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, olives, nous, ou bullit) (3,8)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	PEBRES I PATATES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, melicotó)	Salsa DE TOMÀTIGA I ARRÒS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
29	30	31		
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUSCÚS AMB VERDURES I CIURONS (1)	ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera i formatge) (1,3,7)		
RABAS DE CALAMAR (1,2,4)	LLAMPUGA AL FORN (4)	POLLASTRE ROSTIT		
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PEBRES I Salsa DE TOMÀTIGA	CEBA I XAMPINYONS		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA		

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos