

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

Les fruites d'aquest mes de juliol són: Melicotó, Meló, Nectarina, Poma, Pera, Plàtan, Prunes, Síndria

1				
MACARRONS BOLONYESA (1,3)				
HAMBURGUESA				
AMB PATATES FREGIDES				
FRUITA DE TEMPORADA				
4	5	6	7	8
ENSALADA DE PASTA amb cuixot dolç, blat de les índies i olives verdes	CUINAT DE LLENTIES I VERDURES	ARRÒS 5 DELÍCIAS (fruita, pebre vermell, cuixot dolç, pastanaga) (3)	CREMA DE PASTANAGA I CIURONS (pastanaga, ceba, porros, patata)	FIDEUA MARINERA amb calamar, gamba, musclos (1,3,4,14)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN	ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT	LLOM D'INDIOT AL FORN	HAMBURGUESA VEGETAL (6)
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)	AMB XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA MEDITERRÀNEA	PATATA AL FORN	ENSALADA PRIMAVERA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
11	12	13	14	15
CREMA DE VERDURES (mongetes tendres, pastanaga, ceba, porros, patata)	GNOCCHI DE PATATA AMB ALFÀBREGA, ALL I OLI D'OLIVA	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA	ESPAGUETI A LA CARBONARA (1,3,6,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)
SALSITXES MIXTES (6,7,12)	RABAS DE CALAMAR (1,3,7)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	HOKY A LA PLANXA (4)	POLLASTRE AMB CEBA
ENSALADA MEDITERRÀNIA (tonyina, tomàtiga) (4)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	MONGETES TENDRES AL VAPOR	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
18	19	20	21	22
MACARRONS AMB SALS DE PEBRE VERMELL (1,3)	CREMA DE CARABASSÍ (carabassí, ceba, porros, patata)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives verdes, ou) (3)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	ARRÒS DELÍCIAS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)
LLUÇ A LA PLANXA (4)	LLOM DE PORC AL FORN	ROTI D'INDIOT AL FORN	TRUITA DE PATATES (3)	LENGUADO AL FORN (4)
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols) I ARRÒS	XAMPINYONS I PASTANAGA	ENSALADA DE COGOMBRE (iceberg, ceba morada, tomàtiga, cogombre, olives negres)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga, blat de les índies)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
25	26	27	28	29
PURÉ DE CARABASSA I LLENTIES (carabassa, ceba, porros, patata)	PATATES A LA ITALIANA (patata, ceba morada, tomàtiga, olives verdes, alfaguera, orenga)	ESPIRALS GRATINATS (1,3,7)	ARRÒS AMB CEBA I XAMPINYONS	CIURONS AMB TREMPÓ I OLIVES
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	POLLASTRE A LA LLIMONA	LLAMPUGA AL FORN (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)
ENSALADA DE QUINOA (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives negres, quínoa)	CEBA, CARABASSÍ I PASTANAGA	PEBRES I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA DE POMA (iceberg, fulles de roure, ceba morada, poma)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, espinacs, pastanaga, soia) (6)
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos