

Menú JUNY 2022

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS					<p>Crema de verdures de temporada i llegum (12) Croquetes de cuit (1) amb amanida variada amb pastanaga i olives Fruita de temporada</p> <p>Suggestiment de sopar: Coliflor i truita de patates / Fruita</p>
DIMARTS					<p>Sopa de brou de gallina i pollastre (1,9) Perca en adob (4) al forn amb amanida d'arròs i tonyina (7) Fruita de temporada</p> <p>Suggestiment de sopar: Amanida i salmó a la planxa / Fruita</p>
DIMECRES					<p>Espaguetis a la carbonara (1,3,7,12) Lluç arrebossat (1,4) amb patata al forn Gelats casolà (1,7)</p> <p>Suggestiment de sopar: Cuixons amb verdures i arròs / Fruita</p>
DIJOUS					Festiu
DIVENDRES				<p>Macarrons a la napolitana i formatge (1,3,7,12) Tilàpia al forn (4) amb amanida variada amb pastanaga i tomàtiga Fruita de temporada</p> <p>Suggestiment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita</p>	



Menú JULIOL 2022

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS		<p>Crema de carbassó (12) Pilotes amb tomàtiga (6,12) i couscous amb verdures (1) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida amb peix i patata al vapor / Fruita</p>	<p>Sopa minestrone (1,3,7,9) Ous bollits (3) i amanida russa (3,6,12) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Purè de verdures amb bolets / Fruita</p>	<p>Cuinat de pilotes de porc amb salsa (1) Lluç arrebossat (1,3) amb amanida (lletuga, olives i tomàtiga) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida d'arros i llampuga / Fruita</p>	<p>Pasta amb tomàtiga i tonyina (1,4,12) Cuixetes de pollastre al forn i amanida Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita</p>
DIMARTS		<p>Amanida de pasta (1,4,12) Lluç a la planxa (4) i pastanaga saltejada Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Ciguons amb verdures i arròs / Fruita</p>	<p>Amanida de fulles variades i cigrons Pitera de pollastre a les fines herbes i amanida (lletuga i pastanaga) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb verdures i patates / Fruita</p>	<p>Sopa de peix amb arròs (4,12) Llom a la planxa amb pèsols saltejats (6) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coliflor i truita de patates / Fruita</p>	<p>Amanida de lleties amb couscous (1) Hamburguesa de pollastre (6,7,12) i pastanaga saltejada Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i tortes de brècoli / Fruita</p>
DIMECRES		<p>Sopa de bollit (1,9) Truita de patates (3) i amanida (lletuga, tomàtiga) Gelats casolà (1,7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida variada i falafels amb salsa / Fruita</p>	<p>Crema de verdures (12) Guisat de lluç amb patates (4,12) logurt (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Quiche casolana amb amanida / Fruita</p>	<p>Espaguetis a la carbonara (1,6,7) Croquetes de pollastre i amanida de lletuga i pastanaga (1) Gelats casolà (1,7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida amb peix i patata al vapor / Fruita</p>	<p>Sopa de bollit (1,3,7,9) Lluç arrebossat amb carbassons al forn (1,4) logurt (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Saltejat de verdures i calamar / Fruita</p>
DIJOUS		<p>Amanida de fulles variades i lleties (12) Pizza de tonyina i formatge (1,3,4,7) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb pebres / Fruita</p>	<p>Arròs tres delícies (1,3,6,7) Escalop de porc (1,6,7,13) i amanida (lletuga, tomàtiga) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida i salmó a la planxa / Fruita</p>	<p>Amanida de cigrons amb trempó (12) Aguiat de vedella (12) i patata al forn (12) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita</p>	<p>Crema de carbassó (12) Escalop de magre de porc (1,6,7,13) amb tomàtiga i ceba Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb verdures i patates / Fruita</p>
DIVENDRES	<p>Arròs tres delícies (1,3,6,7) Cordon blue (1,7) i amanida (lletuga, tomàtiga, olives) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa i truita francesa / Fruita</p>	<p>Amanida amb indiot i formatge (6,7) Paella mixta (2,4,12,14) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Saltejat de verdures i calamar / Fruita</p>	<p>Pasta a la napolitana (1,12) amb formatge (3,7) Perca en adob al forn (4) i amanida Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coliflor i truita de patates / Fruita</p>	<p>Macarrons a la napolitana (1,3,7) Pollastre arrebossat (1) amb amanida variada Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Purè de verdures amb bolets / Fruita</p>	<p>Amanida tropical (3,6,7,12) Paella mixta (2,4,12,14) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida amb peix i patata al vapor / Fruita</p>



Menú AGOST 2022

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	<p>Cuinat de pilotes de porc amb salsa (1) Lluç arrebossat (1,3) amb amanida (lletuga, olives i tomàtiga) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i tortes de brècoli / Fruita</p>	<p>Sopa de bollit (1,9) Mexicà de pollastre i verdures (1) amb amanida Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida amb peix i patata al vapor / Fruita</p>	<p>Festiu</p>	<p>Sopa de peix amb arròs (4,12) Fruita de patates (3) amb amanida de lletuga i tomàtiga Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita</p>	<p>Crema de carabassó (12) Pilotes amb tomàtiga (6,12) i couscous amb verdures (1) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida i salmó a la planxa / Fruita</p>
DIMARTS	<p>Sopa de peix amb arròs (4,12) Llom a la planxa amb pèsols saltejats (6) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coliflor i truita de patates / Fruita</p>	<p>Amanida de lleties i couscous (1,12) Hoki a la bordalesa (1,4) amb amanida de tomàtiga i ceba Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Quiche casolana amb amanida / Fruita</p>	<p>Cigrons amb trempó (12) Hamburguesa de porc amb formatge i amanida (1,6,7,11,12) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida i salmó a la planxa / Fruita</p>	<p>Macarrons a la bolognesa (1,12) Perca en adob al forn (4) amb amanida de lletuga i tomàtiga Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Sopa i truita francesa / Fruita</p>	<p>Amanida de pasta (1,4,12) Lluç a la planxa (4) i pastanaga saltejada Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida variada i falafels amb salsa / Fruita</p>
DIMECRES	<p>Espaguetis a la carbonara (1,6,7) Croquetes de pollastre i amanida de lletuga i pastanaga (1) Gelats casolà (1,7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb espàrrecs / Fruita</p>	<p>Amanida de pasta (1,4,12) Lluç a la planxa (4) i pastanaga saltejada logurt (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Saltejat de verdures i calamar / Fruita</p>	<p>Amanida d'arròs tres delícies (1,3,6,7) Lluç a la planxa (4) amb amanida de lletuga i tomàtiga logurt (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb espàrrecs / Fruita</p>	<p>Amanida de lletuga variada amb pastanaga, tomàtiga i cranc (4) Pollastre a la planxa amb patates al forn logurt (7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb verdures i patates / Fruita</p>	<p>Sopa de bollit (1,9) Fruita de patates (3) i amanida (lletuga, tomàtiga) Gelats casolà (1,7)</p> <p>Suggeriment de sopar: Purè de verdures amb bolets / Fruita</p>
DIJOUS	<p>Amanida de cigrons amb trempó (12) Pizza de tonyina i formatge (1,3,4,7) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltejades / Fruita</p>	<p>Crema de carabassa (12) Aguait de vedella amb patates i verdures (12) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patates al forn / Fruita</p>	<p>Tallarins asiàtics amb verdures (1,6,12) Pollastre al forn amb patates Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita</p>	<p>Ensaladilla russa amb tonyina i ous bollits (3,4,6,12) Hoki a la bordalesa (1,4) amb amanida Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Cigrons amb verdures i arròs / Fruita</p>	<p>Amanida de fulles variades i lleties (12) Cuixetes de pollastre al forn amb llimona amb patates Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Amanida amb peix i patata al vapor / Fruita</p>
DIVENDRES	<p>Macarrons a la napolitana (1,3,7) Pollastre arrebossat (1) amb amanida variada Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patates al forn / Fruita</p>	<p>Amanida amb indiot i formatge (6,7) Paella mixta (2,4,12,14) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Purè de verdures amb bolets / Fruita</p>	<p>Amanida tropical (3,6,7,12) Fideuà de calamar (1,12,14) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb pebres / Fruita</p>	<p>Crema de llegums (12) amb crostons (1,2) Cuixetes de pollastre rostides a la provençal (1) amb amanida Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita</p>	<p>Amanida amb indiot i formatge (6,7) Paella mixta (2,4,12,14) Fruita de temporada</p> <p>Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltejades / Fruita</p>



Menú SETEMBRE 2022

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS		<p>Crema de verdures de temporada i llegum (12) Croquetes de cuit (1) amb amanida variada amb pastanaga i olives Fruita de temporada</p> <p><i>Suggeriment de sopar: Coliflor i truita de patates / Fruita</i></p>			
DIMARTS		<p>Sopa de brou de gallina i pollastre (1,9) Perca en adob (4) al forn amb amanida d'arròs i tonyina (7) Fruita de temporada</p> <p><i>Suggeriment de sopar: Amanida i salmó a la planxa / Fruita</i></p>			
DIMECRES		<p>Espaguetis a la carbonara (1,3,7,12) Lluç arrebossat (1,4) amb patata al forn Gelats casolà (1,7)</p> <p><i>Suggeriment de sopar: Hamburguesa de llegum i tomàtiga amb ceba / Fruita</i></p>			
DIJOMS	<p>Tallarins asiàtics amb verdures de soia (1,6) Lluç a la planxa (4) amb amanida (lletuga, olives, tomàtiga) Fruita de temporada</p> <p><i>Suggeriment de sopar: Amanida variada i falafels amb salsa / Fruita</i></p>	<p>Arròs a la cubana (1,3) Salsitxes fresques de porc (7,12) amb amanida (lletuga i tomàtiga) Fruita de temporada</p> <p><i>Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita</i></p>			
DIVENDRES	<p>Crema de carabassa i pastanaga (12) Truita de patates (3) i rodanxes de tomàtiga amb ceba Fruita de temporada</p> <p><i>Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patates al forn / Fruita</i></p>	<p>Amanida tropical (3,6,7,12) Paella mixta (2,4,12,14) Fruita de temporada</p> <p><i>Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i arròs / Fruita</i></p>			

