

PROPUESTA CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			PANACHE DE VERDURAS	PURE DE ZANAHORIA
			PAVO SALTEADO VERDURAS Y PATATA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL
			FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
COLIFLOR CON PATATA Y ACEITE DE OLIVA	PURE DE CALABACIN	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	GAZPACHO	SOPA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA	BISTEC DE TERNERA CON ENSALADA DE TOMATE	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y PATATAS FRITAS	PAVO SALTEADO CON COUS COUS Y VERDURAS	HALIBUT A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
PANACHE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	TOSTADA DE PAN CON PISTO	ENSALADA MIXTA CON QUESO FRESCO	BROCOLI Y PATATA HERVIDOS
REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES	SALMÓN A LA PLANCHA CON TOMATE DE ENSALADA	DADOS DE POLLO CON LECHUGA ALIÑADA	TORTILLA DE PATATAS	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y TOMATE	JUDIA VERDE CON PATATA Y ACEITE DE OLIVA	CREMA DE ESPARRAGOS CON PICATOSTES	SOPA DE PASTA	ENSALADA DE TOMATE Y ATUN
PALOMETA AL HORNO CON ARROS INTEGRAL SALTEADO	TORTILLA DE CALABACIN	POLLO A LA PLANXA CON TOMATES CHERRY	REVUELTO DE TOFU CON ENSALADA	FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
JUDIA VERDE SALTEADA CON JAMON	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO	COLIFLOR GRATINADA AL HORNO	SOPA MINISTRONE
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA	TORTILLA DE ESPINACAS	FALLAFELL DE GARBANZOS CON TOMATE DE ENSALADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA	COUS COUS CON HUEVO DURO, ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA



2	3	4	5	6
ENSALADA MIXTA	PASTA INTEGRAL CON VERDURITAS	CREMA DE COLIFLOR	PANACHE DE VERDURAS	PURE DE ZANAHORIA
SALMON A LA PLANXA CON ZANAHORIA BABY	TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON TOMATES CHERRY	PAVO SALTEADO VERDURAS Y PATATA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
COLIFLOR CON PATATA Y ACEITE DE OLIVA	PURE DE CALABACIN	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	GAZPACHO	SOPA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA	BISTEC DE TERNERA CON ENSALADA DE TOMATE	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y PATATAS FRITAS	PAVO SALTEADO CON COUS COUS Y VERDURAS	HALIBUT A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
PANACHE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	TOSTADA DE PAN CON PISTO	ENSALADA MIXTA CON QUESO FRESCO	BROCOLI Y PATATA HERVIDOS
REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES	SALMÓN A LA PLANCHA CON TOMATE DE ENSALADA	DADOS DE POLLO CON LECHUGA ALIÑADA	TORTILLA DE PATATAS	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y TOMATE	JUDIA VERDE CON PATATA Y ACEITE DE OLIVA	CREMA DE ESPARRAGOS CON PICATOSTES	SOPA DE PASTA	ENSALADA DE TOMATE Y ATUN
PALOMETA AL HORNO CON ARROS INTEGRAL SALTEADO	TORTILLA DE CALABACIN	POLLO A LA PLANXA CON TOMATES CHERRY	REVUELTO DE TOFU CON ENSALADA	FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
30	31			
JUDIA VERDE SALTEADA CON JAMON	CREMA DE VERDURAS			
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA	TORTILLA DE ESPINACAS			
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA			

