



CEIP **Menú General mes de setembre de 2021**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, alfabetgera, olives negres i formatge) (7) POLLASTRE ROSTIT CEBA I XAMPINYONS	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga i pèsols) TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3) ENSALADA CAPRESE (7)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) PITERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa)
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA ORADA o LLENGUADO AL FORN AMB PICADA (4) BRÒQUIL I PASTANAGA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB VERDURES (ceba, porros, pebres) (1,3) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	CIURONS AMB TREMPÓ I OLIVES LLUÇ AL FORN (4) TUMBET (pebre vermell, salsa de tomàtiga i patata)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA ESCALOP DE PORC CASOLÀ (1,3) PATATES AL FORN	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos