

DIETA: BASAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

JUDIAS VERDES SALTEADAS
CON BACON

ENSALADA ALEMANA

TRAMPÓ DE GARBANZOS

ABADEJO CON SALSA CURRY
Y ARROZ

ALBONDIGAS DE TERNERA
JARDINERA

MAGRO DE CERDO CON
ENSALADILLA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA



6

7

8

9

ARROZ DELICIAS

JUDIAS VERDES SLT CON
ZANAHORIA Y
CHAMPIÑONES

SPAGUETTIS CON SALSA DE
TOMATE Y OREGANO

ENSALADA COMPLETA

POLLO AL AJILLO CON
PATATAS

SAN JACOBO CON
ENSALADA

TILAPIA EN SALSA TARTARA

PAELLA MIXTA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

GELATINA



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
eScolar Seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO



Pan, cereales o
derivados



Leche o
derivados



Fruta fresca
y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

