

DIETA: NO PLV-NO LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1		2	3
			JUDIAS VERDES CON PATATA		PATATAS ESTOFADAS	TRAMPÓ DE GARBANZOS
			ABADEJO CON SALSA CURRY Y ARROZ		PAVO CON VERDURAS JARDINERA	MAGRO DE CERDO CON ENSALADILLA
			YOGUR DE SOJA		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA



	6	7	8	9	
ARROZ DELICIAS	JUDIAS VERDES SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	SPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	ENSALADA COMPLETA		
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	CHULETA DE PAVO CON ENSALADA	TILAPIA AL HORNO CON PICADA Y PATATAS HORNO	PAELLA MIXTA		
YOGUR DE SOJA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA		



DIETA: NO CARNE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

JUDIAS VERDES CON
PATATA

ENSALADA ALEMANA (SIN
FRANKFURT)

TRAMPÓ DE GARBANZOS

ABADEJO CON SALSAS CURRY
Y ARROZ

HAMBURGUESA VEGETAL A
LA JARDINERA

ROLLITO DE PRIMAVERA CON
ENSALADILLA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

6

7

8

9

10

ARROZ DELICIAS

JUDIAS VERDES SLT CON
ZANAHORIA Y
CHAMPIÑONES

SPAGUETTIS CON SALSAS DE
TOMATE Y OREGANO

ENSALADA COMPLETA

MERLUZA REBOZADA CON
PATATAS

CROQUETAS DE ESPINACAS
CON ENSALADA

TILAPIA EN SALSAS TARTARA

PAELLA DE VERDURAS

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

GELATINA



DIETA: NO CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

JUDIAS VERDES CON PATATA

ENSALADA ALEMANA (SIN FRANKFURT)

TRAMPÓ DE GARB



ABADEJO CON SALSA CURRY Y ARROZ

ALBONDIGAS DE TERNERA JARDINERA

POLLO CON ENSALADILLA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

6

7

8

9

10

ARROZ DELICIAS

JUDIAS VERDES SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES

SPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO

ENSALADA COMPLETA

POLLO AL AJILLO CON PATATAS

SAN JACOBO CON ENSALADA

TILAPIA EN SALSA TARTARA

PAELLA DE VERDURAS

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

GELATINA



			1	2	3
			JUDIAS VERDES SALTEADAS CON BACON	ENSALADA ALEMANA	TRAMPÓ DE GARBANZOS
			ABADEJO CON SALSA CURRY Y ARROZ	ALBONDIGAS DE TERNERA JARDINERA	MAGRO DE CERDO CON ENSALADILLA
			YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

	6	7	8	9	
ARROZ DELICIAS	JUDIAS VERDES SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	ESPAGUETIS (SIN HUEVO SIN GLUTEN) CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	ENSALADA COMPLETA		
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	CHULETA DE PAVO CON ENSALADA	TILAPIA EN SALSA TARTARA	PAELLA MIXTA		
YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA		



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
eScolar Seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO



Pan, cereales o
derivados



Leche o
derivados



Fruta fresca
y hortalizas



Si hemos Comido: Podemos cenar:

- | | | |
|-------------------------------|---|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | → | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras | → | Cereales o féculas |
| Carne | → | Pescado o huevo |
| Pescado | → | Carne magra o huevo |
| Huevo | → | Pescado o carne magra |
| Fruta | → | Lácteos o fruta |
| Lácteos | → | Fruta |

1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

