

DIETA: NO CERDO

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

				1	2
				ENSALADA COMPLETA	MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO
				PAELLA DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
				GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9	
TRAMPÓ DE GARBANZOS	ENSALADA DE ARROZ	PASTA NAPOLITANA	FIDEUA DE VERDURAS (sin legumbres)	ENSALADA CAMPERA	
ALBONDIGAS DE TERNERA	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON JUDIAS VERDES	TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑONES	HAMBURGUESA SALMON Y CALABAZA CON ENSALADA	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
12	13	14	15	16	
ENSALADA DE ARROZ CON PALITOS DE CANGREJO	ENSALADA DE LENTEJAS	PASTA NAPOLITANA	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE PASTA	
RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA Y GUISANTES	
GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FLAN DE VAINILLA	
19	20	21	22	23	
COUS COUS CON VERDURITAS	TRAMPÓ DE GARBANZOS	PASTA NAPOLITANA	ENSALADA DE ARROZ	GARBANZOS ALIÑADOS	
RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	MERLUZA AL VAPOR CON PURÉ DE PATATA	TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
26	27	28	29	30	
ARROZ CHINO	PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATUN	JUDIAS VERDES CON PATATA	ENSALADA ALEMANA (SIN FRANKFURT)	TRAMPÓ DE GARBANZOS	
CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	POLLO AL LIMON CON PATATAS	ABADEJO CON SALSA CURRY Y ARROZ	ALBONDIGAS DE TERNERA JARDINERA	POLLO CON ENSALADILLA /	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

