

MENU CAMPUS VERANO

DIETA: BASAL

AGOSTO

MIRIAM MENDIQUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3	4	5	6
ARROZ DELICIAS	JUDIAS VERDES SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	SPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	ENSALADA COMPLETA	MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO	
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	SAN JACOBO CON ENSALADA	TILAPIA EN SALSA TARTARA	PAELLA MIXTA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	
YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA	
	9	10	11	12	13
TRAMPÓ DE GARBANZOS	ENSALADA DE ARROZ	PASTA NAPOLITANA	FIDEUA DE CARNE-	ENSALADA CAMPERA	
ALBONDIGAS DE TERNERA	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON JUDIAS VERDES	TORTILLA ESPAÑOLA CON CREMOSO DE CHAMPIÑONES Y BACON-	HAMBURGUESA SALMON Y CALABAZA CON ENSALADA-	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	16	17	18	19	20
ENSALADA DE ARROZ CON PALITOS DE CANGREJO-	ENSALADA DE LENTEJAS CON ATUN	PASTA BOLOÑESA	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE PASTA	
RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA-	HAMBURGUESA MIXTA COMPLETA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA Y GUI SANTES	
GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	
	23	24	25	26	27
COUS COUS CON VERDURITAS	TRAMPÓ DE GARBANZOS	PASTA NAPOLITANA	ENSALADA DE ARROZ	GARBANZOS ALIÑADOS	
CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	MERLUZA AL CALDO CORTO CON PURÉ DE PATATA	TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	30	31			
ARROZ CHINO	PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATUN				
CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	POLLO AL LIMON CON PATATAS				
FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS DE CHOCOLATE				



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
eScolar Seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO



Pan, cereales o
derivados



Leche o
derivados



Fruta fresca
y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

