

# MENU CAMPUS VERANO

DIETA: NO LEGUMBRES

AGOSTO

MIRIAM MENDINUETA  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
Nº COLEGIADA: 180010



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 ARROZ DELICIAS Sin Guisantes	3 BROCOLI SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	4 SPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE Y OREGANO	5 ENSALADA COMPLETA	6 MACARRONES CON SALSAS DE CALABAZA Y QUESO
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	CHULETA DE PAVO CON ENSALADA	TILAPIA AL HORNO CON PICADA Y PATATAS HORNO	PAELLA DE VERDURAS Sin legumbres	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA
9 TRAMPÓ SIN LEGUMBRES	10 ENSALADA DE ARROZ sin legumbres	11 PASTA NAPOLITANA	12 FIDEUA DE VERDURAS-	13 ENSALADA CAMPERA
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON ARROZ SALTEADO	TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑONES-	SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA-
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16 ENSALADA DE ARROZ-	17 ENSALADA DE ARROZ CON ATUN	18 PASTA NAPOLITANA	19 CREMA DE ZANAHORIA	20 ENSALADA DE PASTA
ABADEJO AL HORNO picada CON ENSALADA-	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR
23 PASTA CON VERDURITAS	24 ARROZ FRITO CON PIMIENTO Y CEBOLLA	25 PASTA NAPOLITANA	26 ENSALADA DE ARROZ	27 CREMA DE VERDURAS
POLLO AL HORNO CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	MERLUZA AL CALDO CORTO CON PURÉ DE PATATA	TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
30 ARROZ CHINO SIN SALSAS DE SOJA	31 PASTA CON SALSAS DE TOMATE Y ATUN			
ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO AL LIMON CON PATATAS			
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR			

