

MENU CAMPUS VERANO

DIETA: NO GLUTEN

AGOSTO

MIRIAM MENDINUETA
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: 180010



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
ARROZ DELICIAS	JUDIAS VERDES SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	ESPAGUETIS SIN HUEVO SIN GLUTEN CON SALSA DE	ENSALADA COMPLETA	MACARRONS SIN GLUTEN SIN HUEVO CON CALABAZA
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	CHULETA DE PAVO CON ENSALADA	TILAPIA EN SALSA TARTARA	PAELLA MIXTA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
TRAMPÓ DE GARBANZOS	ENSALADA DE ARROZ	PASTA NAPOLITANA sin gluten- sin huevo	FIDEUA DE VERDURAS sin gluten sin huevo-	ENSALADA CAMPERA
ALBONDIGAS DE TERNERA	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON JUDIAS VERDES	TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑONES-	SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA-
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
ENSALADA DE ARROZ CON PALITOS DE CANGREJO-	ENSALADA DE ARROZ CON ATUN	PASTA SIN GLUTEN SIN HUEVO CON TOMATE	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN - SIN HUEVO
ABADEJO AL HORNO picada CON ENSALADA-	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA Y GUISANTES
GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR
23	24	25	26	27
PASTA SIN GLUTEN SIN HUEVO CON VERDURITAS	TRAMPÓ DE GARBANZOS	PASTA SIN GLUTEN SIN HUEVO NAPOLITANA	ENSALADA DE ARROZ	GARBANZOS ALIÑADOS
LOMO SAJONIA CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	MERLUZA AL CALDO CORTO CON PURÉ DE PATATA	TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
30	31			
ARROZ CHINO SIN SALSA DE SOJA	PASTA SIN GLUTEN SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE			
ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO AL LIMON CON PATATAS			
FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS DE CHOCOLATE			

