

# MENU CAMPUS VERANO

DIETA: NO CERDO

AGOSTO

MIRIAM MENDIQUETA  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
Nº COLEGIADA: 180010

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3	4	5	6
ARROZ DELICIAS	JUDIAS VERDES SLT CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	SPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE Y OREGANO	ENSALADA COMPLETA	MACARRONES CON SALSAS DE CALABAZA Y QUESO	
POLLO AL AJILLO CON PATATAS	SAN JACOBO CON ENSALADA	TILAPIA EN SALSAS TARTARA	PAELLA DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	
YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA	
	9	10	11	12	13
TRAMPÓ DE GARBANZOS	ENSALADA DE ARROZ	PASTA NAPOLITANA	FIDEUA DE VERDURAS-	ENSALADA CAMPERA	
ALBONDIGAS DE TERNERA	MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON JUDIAS VERDES	TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑONES-	HAMBURGUESA SALMON Y CALABAZA CON ENSALADA-	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	16	17	18	19	20
ENSALADA DE ARROZ CON PALITOS DE CANGREJO-	ENSALADA DE LENTEJAS CON ATUN	PASTA NAPOLITANA	ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE PASTA	
RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA-	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA Y GUISANTES	
GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	
	23	24	25	26	27
COUS COUS CON VERDURITAS	TRAMPÓ DE GARBANZOS	PASTA NAPOLITANA	ENSALADA DE ARROZ	GARBANZOS ALIÑADOS	
RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	MERLUZA AL CALDO CORTO CON PURÉ DE PATATA	TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA	
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	30	31			
ARROZ CHINO	PASTA CON SALSAS DE TOMATE Y ATUN				
CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	POLLO AL LIMON CON PATATAS				
FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS DE CHOCOLATE				

