



**ESCOLES D'ESTIU Menú General mes d'agost de 2021**

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

*Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.*

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
SALPICÓ DE MARISC AMB PASTA (1,2,3,4,14)	ARRÒS 3 DELÍCIES (1,2,3)	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES	TORTELLINI DE CARN AMB SALS DE TOMÀTIGA (1,3)	MONGETES BLANQUES TREMPADES AMB PATATA I OU BULLIT (3)
TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLOM DE LLUÇ AMB SALS MARINERA (2,4,11)	POLLASTRE AL FORN	HOKY A LA PLANXA (4)	RODÒ D'INDIOT AL FORN
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicerol, germinats, tonyina) (4,6)	MONGETES TENDRES I COLFLORI	CEBA, PASTANAGA I XAMPINYONS	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les	VERDURES SALTADES
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	PURÉ DE PORROS	CIURONS AMB TREMPÓ	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA I OU BULLIT (3)	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (pasta, blat de les índies, olives, cuixot dolç)
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN (4)	FINGERS DE POLLASTRE(1,3)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ (3)	SALMÓ AL FORN AMB PISTO DE VERDURES (4)	HAMBURGUESA MIXTA (6,12)
ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	PATATES AL FORN	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives	MONGETES TENDRES I BACÓ (6,7)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
TALLARINS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	PURÉ DE XAMPINYONS	ARRÒS AMB LLENTIES (1)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)	MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA I PEBRE VERMELL (1,3,4)
ORADA AL FORN (4)	RAGÚ DE VEDELLA	LENGUADO AL FORN (4)	LASSANYA DE CARN	TRUITA DE PATATES I CEBA (3)
ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ARRÒS BASMATI	BRÒQUIL I PASTANAGA BABY	(1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,13,14)	ENSALADA TROPICAL (iceberg, mesclum, pinya, gambes, ametlla picada)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (porro, carabassa, pastanaga, pèsols)	PASTA GRATINADA AMB FORMATGE (1,3,7)	PURÉ DE CARABASSÍ
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	FRIT AMB POLLASTRE I CARN MAGRE	HOKY AL VAPOR (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)
ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, olives, nous, ou bullit) (3,8)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies,	PEBRES I PATATES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, melicofó)	SALS DE TOMÀTIGA I ARRÒS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUSCÚS AMB VERDURES I CIURONS (1)			
RABAS DE CALAMAR (1,2,4)	LLAMPUGA AL FORN (4)			
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PEBRES I SALS DE TOMÀTIGA			
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)			

**Legenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos