



Menú General mes juliol de 2021

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
				TORTELLINI DE CARN AMB Salsa de TOMÀTIGA (1,3) LLUÇ AL FORN (4) AMB ENSALADA MEDITERRÀNEA (4) FRUITA DE TEMPORADA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9	
ENSALADA DE PASTA TRICOLOR AMB CUIXOT DOLÇ, OLIVES, BLAT DE MORO (1,3,4,6) TRUITA A LA FRANCESA (3) AMB ENSALADA MEDITERRÀNEA (4) IOGURT (7)	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS SALSITXES CASOLANES DE PORC (6,7,12) AMB PATATES FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (PORRO, PASTANAGA, PÈSOLS, CARABASSA) SALMÓ AL FORN (4) AMB PISTO DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES TRAMPADES AMB PATATES, PASTANAGA, OU BULLIT (3) FINGER DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) AMB ENSALADA CAMPERA FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3) ANELLS DE LLUÇ (1,3,4) AMB ENSALADA TROPICAL (2,8) FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	
PURÉ DE PASTANAGA I CARABASSÀ (7) LLENGUADO AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMB PATATA PANADERA FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUA MARINER (1,2,3,4,14) TRUITA DE PATATES I CEBA (3) AMB ENSALADA D'ESTIU FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS A LA CUBANA (3) AMB OU SI Salsa de TOMÀTIGA LLOM D'INDIOT AL FORN AMB MONGETES TENDRES I XAMPINYONS IOGURT (7)	ESPAGUETI A LA CARBONARA (1,3,6,7) HOKY A LA PLANXA (4) AMB ENSALADA DE CANONGES FRUITA DE TEMPORADA	CUSCUS AMB VERDURES I LLEGUMS (1) POLLASTRE AL FORN AMB ENSALADA 4 ESTACIONS FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) TRUITA DE PATATES (3) AMB ENSALADA GREGA (7) FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS A LA MILANESA POLLASTRE AMB CEBA AMB XAMPINYONS I PASTANAGA IOGURT (7)	TALLARINS AMB TONYINA I PEBRE VERMELL (1,3,4) LLUÇ AL VAPOR (4) AMB BRÒQUIL I COLFLORI FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARABASSÀ (7) PILOTETES DE CARN MIXTA (1,7) AMB ARRÒS I Salsa de TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA	LLAÇOS DE PASTA AMB CUIXOT, TOMÀTIGA XERRY, BLAT DE MORO (1,3,6) ORADA AL FORN (4) AMB ENSALADA DE TARDOR FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30	
SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES AMB MAREVELLA (1,3) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12) AMB ENSALADA PRIMAVERA IOGURT (7)	ENSALADA CESAR (7) amb parmesan i pollastre MAGRA DE PORC AMB Salsa BARBACOA casolana I PATATES FRUITA DE TEMPORADA	PASTA GRATINADA AMB FORMATGE (7) LLAMPUGA AMB PEBRES (1,4) I Salsa de TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA	CIURONS TRAMPATS AMB TRAMPÓ I TONYINA (4) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMB ENSALADA DE BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB Salsa de TOMÀTIGA MEDALLÓ DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) AMB ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRI (4) FRUITA DE TEMPORADA	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos