

# AGOSTO 2020

## ESCOLA D'ESTIU

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO	ESPAGUETIS SALTEADOS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA	GARBANZOS CON VERDURAS	FIDEOS DE PESCADO
LOMO MILANESA	MERLUZA AL HORNO	CROQUETAS DE POLLO	LIMANDA AL HORNO CON TOMATE	TORTILLA DE CALABACÍN
CON ENSALADA VARIADA	CON PATATAS Y JUDIAS	CON LECHUGA VARIADA	Y VERDURAS	CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA DE ARROZ	CANELONES ROSSINI	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	ENSALADA DE PASTA
POLLO A LA MILANESA	TORTILLA DE ATÚN	SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO	MERLUZA AL HORNO	CALAMARES A LA ROMANA
CON TRAMPÓ	CON LECHUGA VARIADA	CON JUDIAS SALTEADAS	CON PATATA HERVIDA	CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PURÉ DE CALABAZA	MACARRONES SANFAINA	FIDEOS DE PESCADO	JUDIAS ESTOFADAS	ENSALADA PRIMAVERA
LOMO ADOBADO	MERLUZA ORLY	FRICANDELA A LA PLANCHA	TORTILLA ESPAÑOLA	SALMÓN A LA PLANCHA
CON ENSALADA VARIADA	CON JUDIAS SALTEADAS	CON PATATAS	CON TOMATE ALIÑADO	CON CALABACÍN
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ESPAGUETIS BOLOÑESA	GARBANZOS ESTOFADOS	SOPA DE VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO
LENGUADO ORLY	BACALAO AL HORNO CON TOMATE	ALBÓNDIGAS CASERAS	TORTILLA FRANCESA	LOMO AL HORNO
CON ENSALADA MIXTA	PATATAS AL HORNO	CON VERDURAS	CON COLIFLOR REBOZADA	CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
LUNES 31				
SOPA DE POLLO				
POLLO EMPANADO				
CON PATATAS FRITAS				
FRUTA				

Todos los menús van acompañados de pan variado y agua

Si necesita información de los alérgenos del menú contacte con comedoresescolares@jtmsl.es