

## CAMPUS - ESCUELAS DE VERANO

Menú JULIO de 2020

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		COCIDO DE JUDIAS CON VERDURAS Y COL	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y MAIZ	TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE (1,3)
		NUGGETS DE POLLO (1,3)	MERLUZA AL HORNO (4)	HAMBURGUESA DE CARNE DE CERDO
		CON CEBOLLA Y ZANAHORIA	ENSLADA DE HOJAS DE ROBLE Y ACEITUNAS (4)	CON PATATAS
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PURÉ DE ZANAHORIA	FIDLEUA MARINERO (1,2,3,4,14)	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO Y SALSA DE TOMATE (3)	SPAGUETTIS AL PESO CON CHAMPIÑONES (1,3,8)	COCIDO DE LENTEJAS CON VERDURAS
LOMO DE MERLUZA CON AJO Y PEREJIL (4)	TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA (3)	REDONDO DE PAVO AL HORNO	HOKY A LA PLANCHA (4)	POLLO AL HORNO
CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA MORADA	ENSLADA DE VERANO Y ALCAPARRAS	CON PATATAS	LECHUGAS VARIADAS CON TOMATE	CON PATATAS CHIPS
YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PURÉ DE VERDURAS Y LEGUMBRES	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN DE YORK, ACEITUNAS, TOMATES Y MAIZ (3,4)	SOPA DE CALDO DE POLLO CON FIDEO FINO (1,3)	JUDIAS BLANCAS ALIÑADAS CON PATATA, ZANAHORIA Y HUEVO (3)	MACARRONES CON ATÚN Y PIMIENTO ROJO (1,3,4)
SALSICHAS CASERAS	TORTILLA FRANCESA (3)	LAMPUGA CON PIMIENTOS (1,4)	POLLO AL HORNO	ANILLAS DE MERLUZA (1,3,4)
PATATAS AL HORNO	Y ENSALADA DE ATÚN (4)	Y SALSA DE TOMATE	LECHUGA, HOJAS DE ROBLE Y ZANAHORIA	CON PATATAS HERVIDAS
YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LAZITOS DE PASTA CON TOMATE CHERRY, JAMÓN Y BAICON(1,3,4)	CREMA DE CALABAZA (7)	ARROZ A LA MILANESA	COCIDO DE LENTEJAS	ESPAGUETTIS A LA CARBONARA (1,3,7)
LENGUADO A LA PLANCHA (4)	ALBONDIGAS DE CARNE(1,3)	PECHUGA DE POLLO REBOZADA (1,3)	TORTILLA DE PATATAS Y CALABAZÍN (3)	MERLUZA AL VAPOR (4)
LECHUGA, MESCLUM Y BROTES DE SOJA(6)	CON SALSA Y PATATAS	Y ENSALADA MEDITERRÁNEA	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	CON MENESTRA
YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PASTA GRATINADA CON QUESO (1,3,7)	SOPA DE CALDO DE CARNE Y VERDURAS (1,3)	ENSALADA DE GARBANZOS CON TRAMPO Y ATÚN (4)	GAZPACHO (1)	ARROZ A LA CUBANA (3)
TORTILLA FRANCESA (3)	ESCALOPINES REBOZADOS (1,3)	SALMÓN CON PISTO (4)	MAGRO DE CERDO CON SALSA BARBACOA (casera)	BACALAO REBOZADO (1,3,4)
ENSALADA DE CANÓNIGOS Y CHERRY	CON SALSA PIMIENTA (1,3,3,6,8) Y ARROZ	DE VERDURAS	Y PATATAS	ENSALADA VARIADA Y TOMATES
YOGUR (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

### Leyenda de alérgenos presentes:

1: Cereales con gluten y derivados 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos con cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Dióx. de azufre y sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos y derivados

